

2015 Massachusetts

Encuesta de Comportamientos de Riesgo de la Juventud

Esta encuesta trata sobre los comportamientos que afectan a la salud. Se ha desarrollado para comprender las preocupaciones y prácticas de salud de los estudiantes actuales. La información que proveas se usará para mejorar la educación de salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en la encuesta. Las respuestas que proveas se mantendrán privadas. Nadie sabrá lo que escribas. Responde a cada pregunta basado en lo que realmente haces.

Contestar la encuesta es una decisión voluntaria. El responder o no responder a las preguntas no afectará tus notas en clase. Si no te sientes cómodo respondiendo a una pregunta, simplemente déjala en blanco.

Las preguntas referentes a tus antecedentes solo se usarán para describir los tipos de estudiantes que contestan la encuesta. La información no se usará para conocer tu nombre. Nunca se reportará ningún nombre.

Asegúrate de leer todas las preguntas. Rellena los óvalos completamente. Al terminar, sigue las instrucciones de la persona que te entregó la encuesta.

Muchas gracias por tu ayuda.

Instrucciones

- Usa solo un lápiz #2.
- Haz marcas obscuras.
- Rellena una respuesta de esta forma: A B ● D
- Si cambias una respuesta, borra completamente tu respuesta inicial.

1. ¿Cuál es el código postal de tu CASA?
Instrucciones: Escribe el código postal de tu casa en las casillas vacías. Llena los círculos correspondientes debajo de cada número.

Ejemplo

Código postal				
0	1	1	0	1
●	○	○	●	●
①	●	●	①	①
②	②	②	②	②
③	③	③	③	③
④	④	④	④	④
⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
⑥	⑥	⑥	⑥	⑥
⑦	⑦	⑦	⑦	⑦
⑧	⑧	⑧	⑧	⑧
⑨	⑨	⑨	⑨	⑨

2. ¿Cuántos años tienes?
- 12 años o menos
 - 13 años de edad
 - 14 años de edad
 - 15 años de edad
 - 16 años de edad
 - 17 años de edad
 - 18 años o más
3. ¿Cuál es tu sexo?
- Femenino
 - Masculino
4. ¿En qué grado estás?
- 9no grado
 - 10mo grado
 - 12do grado
 - No estoy en ningún grado o estoy en otro grado

5. ¿Eres hispano o latino?
- Sí
 - No
6. ¿Cuál es tu raza? (Elije una o más de las respuestas)
- Indio Americano o Nativo de Alaska
 - Asiático
 - Negro o Afroamericano
 - Nativo de Hawái u otra isla del Pacífico
 - Blanco
7. ¿Cuán alto eres sin tus zapatos puestos?
Instrucciones: Anota tu estatura en los recuadros sombreados en blanco. Ennegrece los óvalos correspondientes debajo de cada número.

Ejemplo

Pies	Pulgadas
5	7
	○
	①
	②
③	③
④	④
●	⑤
⑥	⑥
⑦	●
	⑧
	⑨
	⑩
	⑪

8. ¿Cuánto pesas sin tus zapatos puestos?

Instrucciones: Anota tu peso en los recuadros sombreados en blanco. Ennegrece los óvalos correspondientes debajo de cada número.

Ejemplo

1	5	2	Libras
○	○	○	
●	①	①	
②	②	●	
③	③	③	
	④	④	
	●	⑤	
	⑥	⑥	
	⑦	⑦	
	⑧	⑧	
	⑨	⑨	

9. ¿Con qué frecuencia se habla otro idioma además del inglés en tu casa?

- A. Nunca
- B. Raras veces
- C. Algunas veces
- D. La mayor parte del tiempo
- E. Siempre

10. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez estuviste viviendo lejos de tus padres o tutores porque te echaron, te escapaste o te abandonaron?

- A. Sí
- B. No

11. ¿Dónde duermes **por lo general**?

- A. En casa de mis padres o tutores
- B. Con amigos, familiares, u otras personas debido a que mis padres o yo perdimos nuestra casa y no podemos pagar por una vivienda
- C. En un motel o un hotel
- D. En un refugio o vivienda de emergencia
- E. En un automóvil, campamento u otro lugar público
- F. Me mudo de lugar en lugar
- G. En otro lugar

12. ¿Cuál de las siguientes alternativas te describe mejor?

- A. Heterosexual (straight)
- B. Gay, lesbiana o homosexual
- C. Bisexual
- D. No estoy seguro

13. Una persona **transgénero** es alguien cuyo sexo biológico al nacer no coincide con la forma en que piensan o sienten sobre sí mismos. ¿Eres **transgénero**?

- A. No, no soy transgénero
- B. Sí, soy transgénero y pienso que soy realmente un niño o un hombre
- C. Sí, soy transgénero y pienso que soy realmente una niña o una mujer
- D. Sí, soy transgénero y pienso de otra forma sobre mí mismo
- E. No sé qué es lo que están preguntando

Las próximas 4 preguntas se refieren a la seguridad.

14. En los últimos 30 días, ¿cuántas veces **vijaste** en un automóvil u otro tipo de vehículo **manejado por alguien que había estado tomando alcohol**?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o más veces

15. En los últimos 30 días, ¿cuántas veces **manejaste** un automóvil u otro tipo de vehículo **luego de haber estado tomando alcohol**?

- A. No manejé un automóvil u otro vehículo en los últimos 30 días
- B. 0 veces
- C. 1 vez
- D. 2 o 3 veces
- E. 4 o 5 veces
- F. 6 o más veces

16. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días **enviaste mensajes de texto o correos electrónicos** mientras **manejabas** un automóvil u otro vehículo?
- A. No manejé un automóvil u otro vehículo en los últimos 30 días
 - B. 0 días
 - C. 1 o 2 días
 - D. 3 a 5 días
 - E. 6 a 9 días
 - F. 10 a 19 días
 - G. 20 a 29 días
 - H. Todos los 30 días

17. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste un teléfono celular mientras conducías un automóvil u otro vehículo?
- A. No manejé un automóvil u otro vehículo en los últimos 30 días
 - B. 0 días
 - C. 1 o 2 días
 - D. 3 a 5 días
 - E. 6 a 9 días
 - F. 10 a 19 días
 - G. 20 a 29 días
 - H. Todos los 30 días

Las próximas 13 preguntas se refieren a comportamientos relacionados con la violencia.

18. Durante los últimos 30 días ¿en cuántos días has cargado con **un arma** como una pistola, un cuchillo o una porra (macana)?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 o más días

19. Durante los últimos 30 días ¿en cuántos días has cargado con **una pistola**?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 o más días

20. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días has cargado con un arma como una pistola, un cuchillo o una porra (macana) **dentro de los predios de la escuela**?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 o más días

21. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días **no asististe** a la escuela porque pensaste que no estarías seguro en la escuela, de camino a la escuela o de regreso a casa?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 o más días

22. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien te ha amenazado o te ha hecho daño con un arma como una pistola, un cuchillo o una porra (macana) **dentro de los predios de la escuela**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 o 11 veces
 - H. 12 o más veces

23. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste implicado en una pelea física?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 o 11 veces
 - H. 12 o más veces

24. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste implicado en una pelea física por la que tuviste que ser atendido por un médico o por un enfermero?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o más veces
25. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste implicado en una pelea física **dentro de los predios de la escuela?**
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 o 11 veces
 - H. 12 o más veces
26. Durante los últimos 12 meses, ¿en algún momento has sido miembro de una pandilla?
- A. Sí
 - B. No
27. ¿Alguna vez alguien ha tenido **contacto sexual** contigo en contra de tu voluntad?
- A. Sí
 - B. No
28. ¿Alguna vez te han forzado a tener relaciones sexuales sin que quisieras hacerlo?
- A. Sí
 - B. No
29. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien habías estado saliendo o con quien estabas en una cita te hizo daño físico intencionalmente? (Toma en cuenta acciones como ser golpeado, empujado contra algo, o herido con un objeto o un arma).
- A. No he salido o estado en una cita con nadie durante los últimos 12 meses
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 o más veces

30. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien habías estado saliendo o con quien estabas en una cita te forzó a hacer actividades sexuales que no querías hacer? (Toma en cuenta cosas como besarte, tocarte, o forzarte físicamente a tener relaciones sexuales).
- A. No he salido o estado en una cita con nadie durante los últimos 12 meses
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 o más veces

Las próximas 2 preguntas son sobre la intimidación o acoso. La intimidación (bullying) es cuando 1 o más de los estudiantes amenazan, propagan rumores, golpean, empujan o hieren repetidamente a otro estudiante o hacen que se sienta temeroso de que le hagan daño a él o a sus pertenencias.

31. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado **dentro de los predios de la escuela?**
- A. Sí
 - B. No
32. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado de forma **electrónica?** (Toma en cuenta intimidación a través de correos electrónicos, salas de Chat, mensajes instantáneos, sitios web o mensajes de texto)
- A. Sí
 - B. No

Las siguientes preguntas son sobre hacerse daño de forma intencional.

33. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces hiciste algo para hacerte daño intencionalmente sin desear morirte, como cortarte o hacerte quemaduras?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 vez
 - D. 4 o 5 vez
 - E. 6 o más veces

Las siguientes 5 preguntas son sobre tener sentimientos de tristeza o intentar suicidarse, es decir, tomar alguna acción para terminar con tu vida.

34. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o desesperanzado todos los días **durante dos semanas o más consecutivas** que dejaste de hacer algunas actividades usuales?
- A. Sí
 - B. No
35. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** intentar suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
36. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez hiciste planes de cómo intentarías suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
37. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste suicidarte?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o más veces
38. **Sí intentaste suicidarte** durante los últimos 12 meses, ¿algunos de los intentos resultó en lesiones, envenenamiento, o sobredosis que necesitó ser atendida por un médico o enfermero?
- A. **No he intentado suicidarme** durante los últimos 12 meses
 - B. Sí
 - C. No

Las próximas 5 preguntas son sobre el uso de tabaco.

39. ¿Alguna vez has probado fumar cigarrillos, aunque sea una o dos bocanadas/chupadas?
- A. Sí
 - B. No

40. ¿Qué edad tenías cuando te fumaste un cigarrillo completo por primera vez?
- A. Nunca he fumado un cigarrillo completo
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años de edad
 - D. 11 o 12 años de edad
 - E. 13 o 14 años de edad
 - F. 15 o 16 años de edad
 - G. 17 años o más
41. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días has fumado cigarrillos?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días
42. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días has usado **tobaco para mascar, inhaler (snuff) o poner en el labio (dip)**, como Redman, Levi Garrett, Beechnut, Skoal, Skoal Bandits, o Copenhagen?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días
43. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días has fumado **cigarros o cigarrillos/puritos**?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días

Las próximas 2 preguntas son sobre productos electrónicos de vapor, como blu, NJOY o Starbuzz. Los productos electrónicos de vapor incluyen cigarros, cigarrillos y pipas electrónicas, pipas de vapor (vape), cigarrillo de vapor tipo bolígrafo, pipas de agua electrónicas (e-hookah) y pipas de agua tipo bolígrafo (hookah).

44. ¿Alguna vez has usado un producto electrónico de vapor?

- A. Sí
- B. No

45. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días usaste un producto electrónico de vapor?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Todos los 30 días

Las próximas 5 preguntas se refieren al consumo de alcohol. Esto incluye beber cerveza, vino, refrescos de vino, limonada dura (hard lemonade), sidra y licores como el ron, la ginebra, el vodka o el whisky. Para estas preguntas, tomar alcohol no incluye tomar unos sorbos de vino por razones religiosas.

46. Durante tu vida, ¿en cuántas ocasiones has tomado por lo menos un trago de alcohol?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 9 días
- D. 10 a 19 días
- E. 20 a 39 días
- F. 40 a 99 días
- G. 100 o más días

47. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol que fuera más que algunos sorbos?

- A. Nunca he tomado un trago de alcohol que fuera más que algunos sorbos
- B. 8 años o menos
- C. 9 o 10 años de edad
- D. 11 o 12 años de edad
- E. 13 o 14 años de edad
- F. 15 o 16 años de edad
- G. 17 años o más

48. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántas ocasiones has tomado por lo menos un trago de alcohol?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Todos los 30 días

49. Durante los últimos 30 días ¿en cuántas ocasiones tomaste 5 o más tragos de alcohol consecutivos, es decir, en un período de un par de horas?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 a 5 días
- E. 6 a 9 días
- F. 10 a 19 días
- G. 20 o más días

50. Durante los últimos 30 días ¿en cuántas ocasiones tomaste por lo menos un trago de alcohol dentro de los predios de la escuela?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Todos los 30 días

Las próximas 4 preguntas se refieren al consumo de marihuana. A la marihuana también se le llama pasto, yerba, moto y otros.

51. ¿Cuántas veces has usado marihuana durante tu vida?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 a 39 veces
- F. 40 a 99 veces
- G. 100 o más veces

52. ¿Qué edad tenías cuando probaste la marihuana por primera vez?
- A. Nunca he probado marihuana
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años de edad
 - D. 11 o 12 años de edad
 - E. 13 o 14 años de edad
 - F. 15 o 16 años de edad
 - G. 17 años o más
53. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces usaste marihuana?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a más veces
54. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces usaste marihuana **dentro de los predios de la escuela**?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a más veces

Las próximas 7 preguntas son sobre cocaína, éxtasis y otras drogas.

55. ¿Alguna vez en tu vida has usado **alguna** forma de cocaína, incluyendo polvo, crack (pasta base) o cristales de coca (*freebase*)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a más veces
56. ¿Cuántas veces has usado **heroína** (también llamada, polvo, talco y tecata) durante tu vida?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a más veces

57. ¿Cuántas veces has usado **metanfetaminas** (también llamadas tiza, *speed*, *crystal*, *crank* o hielo) durante tu vida?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a más veces

58. ¿Cuántas veces has usado **éxtasis** (también llamada MDMA) durante tu vida?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a más veces

59. ¿Cuántas veces has usado **marihuana sintética** (también llamada K2, Spice, fake weed, King Kong, Yucatan Fire, Skunk o Moon Rocks) durante tu vida?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a más veces

60. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces inhalaste pegamento, respiraste el contenido de latas con aerosoles, o inhalaste pinturas o aerosoles para drogarte?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a más veces

61. Durante los últimos 12 meses, ¿alguien te ha ofrecido, vendido, o regalado drogas ilegales **dentro de los predios de la escuela**?
- A. Sí
 - B. No

Las próximas 9 preguntas son sobre comportamientos sexuales.

62. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?
- A. Sí
 - B. No

63. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 11 años o menos
- C. 12 años de edad
- D. 13 años de edad
- E. 14 años de edad
- F. 15 años de edad
- G. 16 años de edad
- H. 17 años o más

64. ¿Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 1 persona
- C. 2 personas
- D. 3 personas
- E. 4 personas
- F. 5 personas
- G. 6 o más personas

65. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses
- C. 1 persona
- D. 2 personas
- E. 3 personas
- F. 4 personas
- G. 5 personas
- H. 6 o más personas

66. ¿Tomaste alcohol o usaste drogas antes de tener relaciones sexuales **la última vez** que lo hiciste?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

67. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o tu pareja usaron un condón?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

68. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿cuál **método** usaron tú o tu pareja para **evitar un embarazo**? (Elije solo **una** respuesta.)

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. No usamos ningún método para evitar un embarazo
- C. Pastillas contraconceptivas
- D. Condones
- E. Un dispositivo intrauterino (DIU, como Mirena o ParaGuard) o implante (como Implanon o Nexplanon)
- F. Una inyección (como Depo-Provera), parcho (como Ortho Evra), o anillo contraceptivo (como NuvaRing)
- G. Retirarse antes de la eyaculación u otro método
- H. No estoy seguro

69. Durante tu vida, ¿con quién has tenido contactos sexuales?

- A. Nunca he tenido contactos sexuales
- B. Mujeres
- C. Hombres
- D. Mujeres y hombres

70. ¿Cuántas veces has quedado embarazada o has dejado embarazada a alguien?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 o más veces
- D. No estoy seguro

Las próximas 2 preguntas son sobre tu peso.

71. ¿Cómo describirías **tu** propio peso?

- A. Un peso muy por debajo de lo normal
- B. Un peso ligeramente por debajo de lo normal
- C. Un peso adecuado
- D. Un peso ligeramente por encima de lo normal
- E. Un peso muy por encima de lo normal

72. ¿Qué cosas estás intentando hacer referente a tu peso?

- A. **Perder** peso
- B. **Aumentar** de peso
- C. **Mantenerme** en el mismo peso
- D. **No estoy haciendo o intentando hacer nada** con mi peso

Las próximas 9 preguntas son sobre lo que has comido o bebido durante los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y meriendas que has tenido desde el momento en que te despertaste hasta que te acostaste a dormir. Asegúrate de incluir lo que comes en casa, en la escuela, en restaurantes, o cualquier otro lugar.

73. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces tomaste **jugos 100% de fruta** como jugo de naranja/china, jugo de manzana, o jugo de uva? (**No** tomes en cuenta los ponches, Kool-Aid, bebidas deportivas, u otras bebidas con sabor a frutas).

- A. No tomé un jugo 100% de fruta en los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

74. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **frutas**? (**No** tomes en cuenta los jugos de fruta).

- A. No comí frutas en los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

75. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **ensaladas verdes**?

- A. No he comido ensaladas verdes en los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

76. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **papas/patatas**? (**No** tomes en cuenta papas/patatas fritas, papitas fritas (chips)).

- A. No comí papas/patatas en los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

77. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **zanahorias**?

- A. No comí zanahorias en los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

78. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **otras verduras**? (**No** tomes en cuenta ensaladas verdes, papas/patatas o zanahorias).

- A. No comí otras verduras en los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

79. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces tomaste una **lata, botella o vaso de un refresco carbonatado** como Coca-Cola Pepsi o Sprite? (**No** tomes en cuenta los refrescos de dieta).

- A. No tomé refrescos carbonatados en los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

80. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos **vasos de leche** tomaste? (Toma en cuenta la leche que tomaste en un vaso o taza, de una caja de cartón, o con cereal. Cuenta la media pinta que sirven en la escuela como el equivalente a un vaso).

- A. No tomé leche en los últimos 7 días
- B. 1 a 3 vasos en los últimos 7 días
- C. 4 a 6 vasos en los últimos 7 días
- D. 1 vaso al día
- E. 2 vasos al día
- F. 3 vasos al día
- G. 4 o más vasos al día

81. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste tu **desayuno**?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

Las próximas 4 preguntas son sobre la actividad física.

82. Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos de los días estuviste activo físicamente **por lo menos durante 60 minutos al día**? (Suma el tiempo dedicado a cualquier actividad física que haya incrementado tu ritmo cardíaco y te haya hecho respirar con fuerza durante algún tiempo).
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

83. En un día de escuela promedio, ¿cuántas horas dedicas a jugar juegos de video o juegos en la computadora, o usas una computadora para algo que no sea trabajo escolar? (Cuenta el tiempo dedicado a cosas como Xbox, Playstation, un iPod, un iPad u otra tableta, un teléfono inteligente, YouTube, Facebook u otras herramientas de las redes sociales, y la internet).
- A. No juego juegos de video o juegos en la computadora, ni uso una computadora para algo que no sea trabajo escolar.
 - B. Menos de 1 hora al día
 - C. 1 hora al día
 - D. 2 horas al días
 - E. 3 horas al días
 - F. 4 horas al días
 - G. 5 o más horas al día

84. En una semana promedio cuando vas a la escuela, ¿cuántos días asistes a clases de educación física?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días

85. Durante los últimos 12 días ¿en cuántos equipos deportivos has jugado? (Toma en cuenta cualquier equipo manejado por tu escuela o grupos comunitarios).
- A. 0 equipos
 - B. 1 equipo
 - C. 2 equipos
 - D. 3 o más equipos

Las próximas 6 preguntas son referentes a comunicación y educación sobre sexualidad, servicios de salud sexual, y prevención del SIDA.

86. ¿Alguna vez te han enseñado algo sobre el SIDA o infecciones del VIH en la escuela?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro
87. ¿Alguna vez te han enseñado en la escuela cómo usar un condón?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro
88. ¿Alguna vez te han enseñado en la escuela algo sobre métodos anticonceptivos?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro
89. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia hablaste con tus padres u otros adultos de tu familia acerca de la sexualidad o de formas de evitar infectarse con VIH, u otras enfermedades de transmisión sexual, o evitar embarazos?
- A. Nunca durante los últimos 12 meses
 - B. Como una vez durante los últimos 12 meses
 - C. Como una vez cada pocos meses
 - D. Como una vez al mes
 - E. Más de una vez al mes

90. ¿Hay algún adulto en tu escuela que pueda ayudarte a encontrar servicios de salud sexual como VIH, enfermedades de transmisión sexual y pruebas de embarazo, acceso a contraceptivos, o apoyo acerca de tu sexualidad?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

91. Si necesitaras ayuda para encontrar servicios de salud sexual, ¿te sentirías cómodo al preguntarle a un adulto de tu escuela?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

Las próximas 9 preguntas son sobre otros temas relacionados con la salud.

92. ¿Alguna vez te han hecho la prueba de VIH, el virus que causa el SIDA? (**No** tomes en cuenta las pruebas hechas al donar sangre).
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

93. ¿Alguna vez te han hecho pruebas para detectar otras enfermedades de transmisión sexual como herpes genital, clamidia, sífilis, o verrugas genitales (condiloma acuminado)?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

94. ¿Alguna vez te ha indicado un médico, enfermero u otro profesional de la salud que estás infectado con VIH o que tienes alguna otra enfermedad de transmisión sexual?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

95. ¿Cuántas horas duermes normalmente en las noches cuando tienes clases al día siguiente?
- A. 4 horas o menos
 - B. 5 horas
 - C. 6 horas
 - D. 7 horas
 - E. 8 horas
 - F. 9 horas
 - G. 10 horas o más

96. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus notas en la escuela?
- A. Casi todas A
 - B. Casi todas B
 - C. Casi todas C
 - D. Casi todas D
 - E. Casi todas F
 - F. Ninguna de estas notas
 - G. No estoy seguro

97. ¿Tienes alguna discapacidad de aprendizaje a largo plazo? (A largo plazo significa 6 meses o más).
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

98. ¿Tienes alguna discapacidad física o padeces de problemas de salud a largo plazo? (A largo plazo significa 6 meses o más).
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

99. ¿Hay al menos un adulto o profesor en tu escuela con quien puedas hablar si tienes un problema?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

100. ¿Puedes hablar al menos con uno de tus padres o con otro adulto de tu familia sobre asuntos que son importantes para ti?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

**Aquí concluye la encuesta.
Muchas gracias por tu ayuda.**