



# Navegando COVID desde aquí

- 1) **Supervise su [nivel de comunidad](#)** para conocer el nivel de riesgo y la orientación recomendada.
- 2) **[Vacunarse y potenciarse](#)**. La vacuna COVID es la mejor herramienta para prevenir enfermedades graves y reduce la facilidad con la que se propaga el virus.
- 3) **[Hágase la prueba](#)** si es sintomático o expuesto.
- 4) **Acceda [al tratamiento](#)** en cuanto reciba un resultado positivo de la prueba y presente síntomas, incluso con síntomas leves.
- 5) **Use una mascarilla de alta filtración** para reducir la propagación comunitaria, especialmente si tiene síntomas, estuvo expuesto o está inmunocomprometido.
- 6) **Está bien hacer preguntas** sobre las personas que pueden ingresar a su hogar, como su estado de vacunación.
- 7) **Mantenga una ventilación mejorada** en todos los espacios interiores cuando sea posible.
- 8) **Lávese las manos.**
- 9) **Cuídese y cuide a los demás.**

