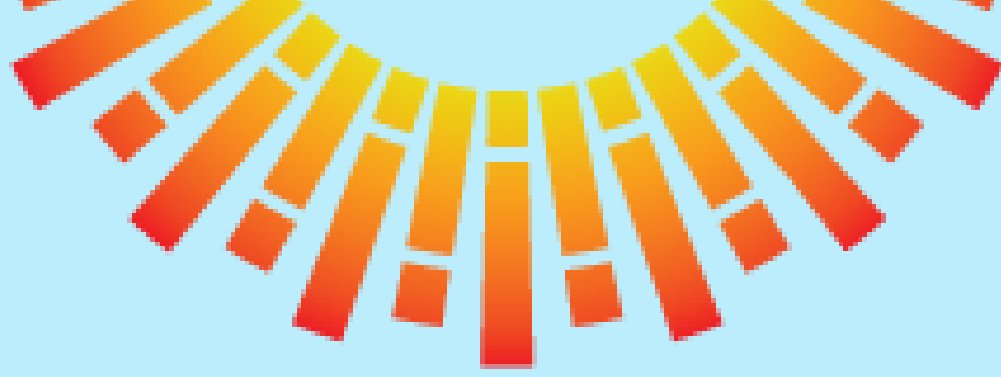




Navegando COVID desde aquí

- 1) **Supervise su nivel de comunidad** para conocer el nivel de riesgo y la orientación recomendada.
- 2) **Vacunarse y potenciarse**. La vacuna COVID es la mejor herramienta para prevenir enfermedades graves y reduce la facilidad con la que se propaga el virus.
- 3) **Hágase la prueba** si es sintomático o expuesto.
- 4) **El uso de una máscara de alta filtración** sigue siendo una herramienta útil para reducir la propagación comunitaria, especialmente si tiene síntomas, estuvo expuesto o está inmunocomprometido.
- 5) **Está bien hacer preguntas** sobre las personas que pueden ingresar a su hogar, como su estado de vacunación.
- 6) **Mantenga una ventilación mejorada** en todos los espacios interiores cuando sea posible.
- 7) **Lávese las manos.**
- 8) **Cuídate.**
- 9) **Sean amables el uno con el otro.**



PUBLIC HEALTH INSTITUTE
OF WESTERN MASSACHUSETTS
PARTNERS FOR HEALTH EQUITY

